



ROZBIEGANA GMINA RUTKI

Regulamin 1 Biegu Gminnego w Gminie Rutki

1. CEL

- Aktywizacja czasu wolnego poprzez ograniczanie złych nawyków behawioralnych i uzależnień.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, aktywnego wypoczynku oraz zdrowego stylu życia
- Promocja Gminy Rutki.

2. ORGANIZATORZY

- Urząd Gminy Rutki

3. TERMIN I MIEJSCE

- Niedziela, 21 maja 2023 r., godzina 15:00 – 17.00
- Miejsce zbiórki uczestników na parkingu przy Urzędzie Gminy Rutki
- Trasa biegu według załącznika nr 1. Punkt startowy – ul. 11 Listopada 7 – parking przy Urzędzie Gminy Rutki, następnie bieg lub marsz ulicą Cmentarną, drogą gminną nr 106157B w kierunku Rutki- Nowiny, drogą gminną nr 106158B, drogą gminną 106155B, następnie ulicami: Żytnią i Szkolną. Punkt mety znajduje się na parking przy Urzędzie Gminy Rutki.
- Długość trasy 5,7 km
- Na trasie znajduje się punkt z wodą
- Trasa biegu- marszu będzie oznaczona
- Limit czasu na pokonanie trasy 2 godziny

4. WARUNKI UCZESTNICTWA

- Prawo startu w biegu- marszu mają wszyscy chętni, którzy potwierdzą swój udział w wydarzeniu poprzez zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i złożenie wypełnionej karty zgłoszeniowej w sekretariacie Urzędu Gminy Rutki, pokój nr 108 (warunkiem dopuszczenia osób niepełnoletnich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego legitymującego się dokumentem ze zdjęciem w momencie zapisu zawodnika na biegu - marsz w sekretariacie oraz opieki nad dzieckiem w czasie trwania biegu- marszu)



ROZBIEGANA GMINA RUTKI

- Zapis na biego - marsz, wypełnienie karty zgłoszeniowej oraz przedłożenie ważnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego zdolność do udziału w biego - marszu lub złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do biego - marszu.
- W celu zapisu na biego - marsz i weryfikacji każdy uczestnik musi zgłosić się osobiście w sekretariacie Urzędu Gminy Rutki.
- 70 pierwszych uczestników otrzyma od organizatora koszulkę z logo biego - marszu, po ukończeniu biego - marszu uczestnikom zostaną wręczone pamiątkowe medale.
- Organizator dopuszcza do udziału w biego - marszu osoby na wózkach inwalidzkich oraz z kijkami trekkingowymi. Organizator dopuszcza bieg zawodnika z wózkiem dziecięcym pchanym przed sobą.

5. ZGŁOSZENIA

- Zgłoszeń do biego - marszu należy dokonać osobiście w sekretariacie Urzędu Gminy Rutki, przy ul. 11 Listopada 7, 18-312 Rutki- Kossaki, pokój nr 108, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7.15 do 14.45, poprzez wypełnienia kart zgłoszeniowej, dołączenie do niej ważnego zaświadczenia lekarskiego stwierdzającego zdolność do udziału w biego - marszu lub złożenie pisemnego oświadczenia o braku przeciwwskazań do biego - marszu.
- Udział w biego – marszu należy zgłaszać do 19 maja.
- Karta zgłoszeniowa stanowi załącznik nr 2 do Regulaminu.

7. PROGRAM WYDARZENIA

- 14⁰⁰ -14⁴⁰** zgłoszenie obecności do biego - marszu i odbiór koszulek w punkcie zbiórki,
- 15⁰⁰** – start biego – marszu,
- 17⁰⁰** – wręczenie pamiątkowych medali, zakończenie zawodów – punkt mety.

8. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

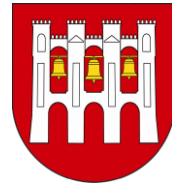
- Biego - marsz odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy wartościowe i rzeczy zagubione podczas wydarzenia.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biego - marszu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.



ROZBIEGANA GMINA RUTKI

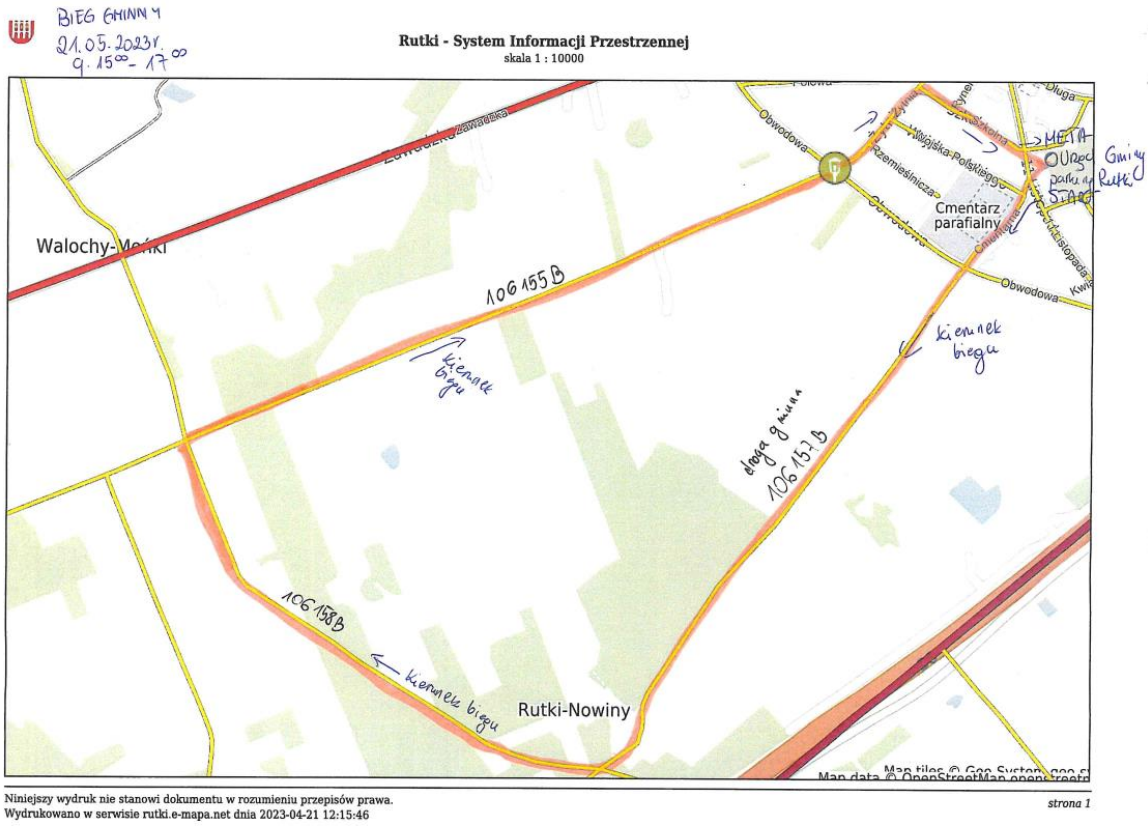
- Odcinki biego - marszu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez służby porządkowe. Wszyscy uczestnicy biego - marszu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do wydawanych poleceń.
- Uczestnicy biego- marszu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego.
- Wszyscy uczestnicy biorący udział w wydarzeniu wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych do celów związanych z realizacją biego – marszu.
- Ochrona wizerunku – uczestnicy biego – marszu wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku w relacjach z biego- marszu zamieszczonych na stronie Urzędu Gminy Rutki, w mediach oraz materiałach promocyjnych biego – marszu.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wyłącznej interpretacji niniejszego Regulaminu.

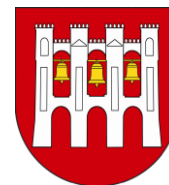
ORGANIZATORZY



ROZBIEGANA GMINA RUTKI

Załącznik nr 1

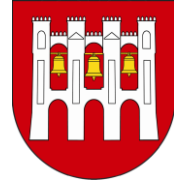




KARTA ZGŁOSZENIOWA DO BIEGO – MARSZU
1 Bieg Gminny w Gminie Rutki
Rutki – Kossaki, 21.05.2023 r.

Imię		Nr startowy:
Nazwisko		
Data urodzenia		
Adres zamieszkania		
Numer telefonu		
koszulka - rozmiar		

- Informuje, że znane mi są przysługujące prawa dotyczące ochrony moich danych osobowych. Na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a) rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólnego rozporządzenia o ochronie danych) (Dz. Urz. UE L 119 z 04.05.2016, str. 1 ze zm.), na przetwarzanie moich danych osobowych zawartych w karcie zgłoszeniowej w celu organizacji i przeprowadzenia w dniu 21.05.2023 r. 1 Biegu Gminnego w Gminie Rutki, a także publikacji listy wyników.
wyrażam zgodę/ nie wyrażam zgody
- Na nieodpłatne używanie, wykorzystanie i rozpowszechnianie mojego wizerunku utrwalonego jakąkolwiek techniką na wszelkich nośnikach (w tym w postaci fotografii i dokumentacji filmowej) przez Gminę Rutki w celu udokumentowania i promowania organizowanego biegu - marszu, bez ograniczeń czasowych i terytorialnych, nieodpłatnie i za pośrednictwem dowolnego medium, w szczególności poprzez zamieszczanie na stronie internetowej Administratora i w mediach społecznościowych.
wyrażam zgodę/nie wyrażam zgody



ROZBIEGANA GMINA RUTKI

- Ja, niżej podpisany/podpisana oświadczam, że jestem zdolny/zdolna do udziału w biegu - marszu. Nie są mi znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające mnie z udziału w biegu - marszu. Startuję na własną odpowiedzialność. Zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od Organizatora w razie wypadku lub szkody związanej z 1 Biegu Gminnego w Gminie Rutki. Zobowiązuję się wobec Organizatora nie występować teraz ani w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wyniknąć w związku z moim startem w 1 Biegu Gminnego w Gminie Rutki.

.....

*Data i czytelny podpis uczestnika
(rodzica/opiekuna prawnego)*