



Fundusze Europejskie
dla Rozwoju Społecznego



Rzeczpospolita
Polska

Dofinansowane przez
Unię Europejską



Program rozwoju instytucji opieki nad dziećmi w wieku do lat 3 „MALUCH+” 2022 – 2029



ROZKŁAD DNIA

6:30 - 8:15

Schodzenie się dzieci do punktu opieki, kontakty indywidualne z rodzicami, zabawy zgodnie z zainteresowaniami dzieci (zabawy manipulacyjne, konstrukcyjne, ruchowe), zabiegi higieniczne, pielęgnacyjne i czynności opiekuńcze

8:15 - 8:30

Śniadanie

9:30 - 9:45

Zupka

9:45- 11:30

Wspieranie rozwoju dzieci poprzez zabawy ogólnorozwojowe, edukacyjne, muzyczne, ćwiczenia mowy, zabawy ruchowe i konstrukcyjne, pobyt na świeżym powietrzu

10:45

Czynności higieniczno - pielęgnacyjne przygotowujące do obiadu

11:30

Obiad

11:50 - 12:00

Toaleta, przygotowanie dzieci do snu

12:00 - 14:00

Leżakowanie, pora snu lub wypoczynku dziecka, wyciszenie organizmu

14:00 - 14:15

Czynności higieniczne przygotowujące do podwieczorku

14:15 - 14:45

Podwieczorek

14:45 - 16:00

Gry i zabawy, odbieranie dzieci z punktu opieki, kontakt indywidualny z rodzicami